

El Sistema de Educación Continua  
para el Médico General y Familiar,  
La Asociación Mexicana de Médicos Familiares  
Médicos Generales, A.C. y el  
El Colegio de Médicos Generales  
Dr. Luis A. Zavaleta de los Santos, A.C.



28, 29 y 30  
**OCTUBRE**

**WORLD TRADE CENTER CDMX**



**XXX CONGRESO  
INTERAMERICANO  
de Medicina General y Familiar**



**XXVII CONGRESO NACIONAL DE  
MEDICINA INTERNA**  
PARA MÉDICOS GENERALES Y FAMILIARES



**Programa  
Oficial**

# Bienvenida

A nombre de quienes integramos el Sistema de Educación Continua para el Médico General y Familiar le damos la más cordial bienvenida al **XXX Congreso Interamericano de Medicina General y Familiar**, un espacio académico de gran relevancia donde se abordarán temas esenciales para la práctica clínica del médico de primer contacto, teniendo como marco el World Trade Center de la Ciudad de México

Este magno evento contará con la participación de profesores de alto nivel académico, quienes compartirán sus conocimientos y experiencias en torno a los desafíos actuales y las mejores prácticas en la atención integral de la salud.

Será una oportunidad única para actualizarse, fortalecer competencias profesionales y estrechar lazos con colegas del continente en un ambiente de aprendizaje y colaboración.

¡Esperamos cumplir con todas sus expectativas, sean bienvenidos!

***Por la Excelencia de la Práctica Médica***

Atentamente  
**Dra. Hilda Alcantara Valencia**  
Directora General

# Martes 28 DE OCTUBRE

## COORDINADORES

**Dr. Jesus Alberto Rangel Ahumada**

**Dra. Magdalena Rosique Herrera**

**08:00-09:00 REGISTRO E INSCRIPCIONES**

**09:00-09:40 Simposio: Ciclo vital y sexualidad**

**Dr. Carlos Belmont Martínez**

Licenciatura como Médico Cirujano con 27 años de servicio en hospitales del IMSS y el ISSSTE. Especialidad en Geriatria. Médico del Centro Gerontológico "Arturo Mundet"

**Dr. Armando Gregor López**

Médico Cirujano Partero por la Escuela Superior de Medicina, IPN. Especialista en Medicina Familiar por el ISSSTE y avalado por la UNAM. Postgraduado en psicoterapia en pareja, familia e individual por el Instituto Persanas S.C. Diplomado en el "Programa para el desarrollo gerencial y médico"

**09:40-10:20 Trastornos del sueño en personas mayores: acercamiento diagnóstico y tratamiento**

**Dr. Alejandro Jahen García Delgado**

Médico cirujano egresado de la Facultad de Medicina de la UNAM. Especialidad en Geriatria por el Hospital General de México "Dr. Eduardo Liceaga". Actualmente adscrito al Servicio de Geriatria del ISSEMYM.

**10:20-11:00 Pseudomicosis**

**Dr. Roberto Arenas Guzmán**

Médico Cirujano por la Escuela de Medicina de la Universidad de Guanajuato. Especialidad en Dermatología por el Centro Dermatológico Ladislao Pascua. Subespecialidad en Micología por el Departamento de Micología del Instituto Pauster, Paris, Francia. Profesor Titular del diplomado en Micología a distancia desde el 2002 de la UNAM. Ex presidente de la Sociedad Mexicana de Dermatología y de la Academia Mexicana de Dermatología. Miembro fundador y expresidente de la Sociedad Mexicana de Micología, Miembro de la American Academy of Dermatology. Miembro del Consejo Mexicano de Dermatología

**Dra. Andrea L. Merlina Torres Zavala**

**11:00-11:30 INAUGURACIÓN**

**11:30-12:00 RECESO**

## COORDINADORES

**Dr. Jesus Alberto Rangel Ahumada**

**Dr. Fernando Antonio Hernández Ramos**



**12:00-12:40 Hepatología para todos**

**Dr. Jose Luis Pérez Hernandez**

Coordinador de la Clínica del Hígado, Hospital General de México



**12:40-13:20 Adolescente, comunicación familiar y medios de comunicación**

**Dr. Julio César Ballesteros Del Olmo**

Licenciatura como Médico Cirujano y Partero por el IPN. Posgrado en Pediatría Médica por la UNAM Y CMN "La Raza". Adiestramiento en Servicio Terapia Intensiva Neonatal y Métodos Diagnósticos en el IMSS. Diplomados en Investigación y Educación Médica e Investigación Clínica y Epidemiología Clínica por IMSS y UNAM. Maestría en Ciencias/Epidemiología Clínica por la UNAM



**13:20-14:00 Modelo holístico de atención al adolescente**

**Dr. Francisco Fernández Paredes**

Pediatra con Subespecialidad en Medicina del Adolescente, egresado del Hospital Infantil de México "Federico Gómez". Fundador y Ex-jefe de la Casa del Adolescente del Hospital Materno Infantil Inguarán de la Secretaría de Salud de la Ciudad de México

Fundador y Ex-presidente de la Asociación Mexicana Para la Salud de la Adolescencia, A.C. Representante de la Confederación Nacional de Pediatría de México, ante el Comité de Adolescentes de la Asociación Latinoamericana de Pediatría (ALAPE) Miembro Titular De La Academia Mexicana De Pediatría, A.C. Autor de mas de 20 Articulos publicados en Revistas Indexadas Colaborador de 6 Capítulos en Libros de Pediatría



**14:00-14:30 RECESO**

**Coordinadores**

**Dr. Marco Antonio Castro Radilla**

**Dr. Carlos Belmont Martinez**



**14:30-15:10 Red flags en estreñimiento: ¿Cuándo sospechar algo más grave?**

**Dr. José Antonio Chávez Barrera**

Es egresado de la Universidad Nacional Autónoma de México. Posteriormente se especializó en Pediatría y en Gastroenterología y Nutrición Pediátrica en la misma institución. Labora en forma particular en e Hospital Santa Coleta de la CDMX



**15:10-15:50 Enfermedades neuro degenerativas desafíos y estrategias**

**Dra. Rosalía Zeron Martínez**

Alta especialidad en enfermedad de Parkinson y trastornos del movimiento Certificada y recertificada por el Consejo de Neurología, y ha participado como sinodal del examen del Consejo de Neurología. Cuenta con formación en la Universidad del Ejército y Fuerza Aérea, el Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía, " Manuel Velazco Suarez" Estancia formativa en HM Puerta del Sur, Madrid España. Especialista en Gestión en Salud y bienestar corporativo por la

Anahuac. Profesora de pre y postgrado en la Universidad Anáhuac. Participa en la pandemia H1N1 y Covid 19. Se integra a atención de los pacientes Covid 19, con manifestaciones neurológicas por Covid 19 y secuelas Neurológicas post Covid19, siendo pionera en esta área. Desarrollando estudios multicéntricos logrando un premio a la investigación en 2022. Ha sido Jefa de un Gabinete de Neurofisiología y Jefa del Servicio de Neurología de un Hospital de Tercer Nivel de Atención. Forma parte del grupo medico del Hospital Ángeles Santa Mónica en Polanco.

## 15:50-16:30 Del alcance sobre el tema de la certificación

### Mtra. Alejandra Y. Romo Dávila

Reconocida abogada mexicana, especialista en Derecho Penal, Derecho Médico y Responsabilidad Profesional. Egresada de la Facultad de Derecho de la Universidad Tecnológica de México, posee además tres Maestrías: en Derecho Penal, en Ciencias Penales por la Universidad del Valle de México y en Juicios Orales por la Universidad Tecnológica de México. Actualmente es CEO y Fundadora del Instituto Nacional de la Defensa Médica INADEM S.C., el único instituto en México que combina un enfoque jurídico, académico y humano en la defensa y educación legal de los profesionales de la salud.



## 16:30-17:30 Receso de Comida

### Coordinadores

**Dr. Jesus Alberto Rangel Ahumada**

**Dr. José Alfredo Villanueva Cuevas**

## 17:30-18:30 Reconocimiento temprano y manejo inicial del paciente crítico en consulta externa

### Dr. Jorge Magallón Mariné

Médico Cirujano por la Universidad Autónoma del Estado de Morelos. Especialista Urgencias Médico Quirúrgicas. Director Académico Colegio Aphem. Instructor BLS y ACLS AHA- Coautor: Manual de Urgencias Aphem 2024.



## 18:30-19:30 Cuidado integral del médico: abordaje biopsicosocial y espiritual desde el modelo ADMIRE

### Dra. Norma Alejandra González García

Licenciatura como Médica Cirujana por la UNAM. Especialidad en Urgencias Médico Quirúrgicas avalada por el IPN. Certificación por Consejo Mexicano de Medicina de Urgencias, A.C. Licenciatura en Psicología Clínica con Excelencia Académica por la Universidad Latinoamericana.



# Miércoles 29 DE OCTUBRE

## Coordinadores

**Dr. José Ma. Chávez Rosas**

**Dr. Mariano González Vera**

**08:00-09:00 REGISTRO DE ASISTENCIA**

**09:00-09:40 Hipotiroidismo y Embarazo**

### **Dra. Kenia Castro Ángeles**

Licenciatura de Médico cirujano partero: Universidad Autónoma de Guerrero. Especialidad Ginecología y Obstetricia: Instituto Nacional de Perinatología "Isidro Espinosa de los Reyes". Avalado por la Universidad Nacional Autónoma de México. Alta especialidad en Infertilidad y Reproducción Humana: Hospital Angeles Lomas, avalado por Universidad Nacional Autónoma de México. Alta especialidad en Cirugía Ginecológica Laparoscópica: Hospital Regional Lic. Adolfo López Mateos, ISSSTE, avalado por Universidad La Salle.



**09:40-10:20 Epidemiología del Sarampión y Tosferina. A pesar de la vacunación**

### **Dr. Marte Hernández Porras**

Médico Cirujano Egresado de la Universidad Autónoma de México. Pediatra Infectólogo Egresado del Instituto Nacional de Pediatría. Jefe de Infectología IV del Instituto Nacional de Pediatría. Miembro Titular de: Academia Mexicana de Pediatría, Asociación Mexicana de Infectología Pediátrica, Academia Americana de Pediatría, Sociedad Americana de Microbiología, Sociedad Latinoamericana de Infectología Pediátrica, Asociación Mexicana de Pediatría, Consejo Mexicano de Infectología, Consejo Mexicano de Certificación en Pediatría. Expresidente de la Asociación Mexicana de Infectología Pediátrica. Expresidente de la Asociación Médica del Instituto Nacional de Pediatría. Profesor de: Infectología de la Escuela Superior de Medicina, Instituto Politécnico Nacional y de Posgrado de Pediatría e Infectología Pediátrica en el Instituto Nacional de Pediatría. Coeditor de la Revista Mexicana de Enfermedades Infecciosas en Pediatría.



**10:20-11:00 Inmunoterapia sublingual en la prevención de exacerbaciones respiratorias estacionales**

### **Dr. Carlos León Ramírez**

Médico Cirujano y Partero egresado del Instituto Politécnico Nacional, Especialidad en Inmunología Clínica y Alergia en el Consejo Nacional De Inmunología Clínica y Alergia. Experto en Inmunoterapia y cuenta con más de 30 años de experiencia en diversas instituciones de prestigio como el Centro de Artritis y Reumatismo Narvarte.



**11:00-11:30 RECESO**

## Coordinadores

**Dr. Eduardo Huerta Alcála**

**Dr. Jesús Alberto Rangel Ahumada**

**11:30-12:10 Eficacia del Bromuro de Otilonio en el Síndrome de intestino Irritable. Control clínico y reducción del índice de recidivas**

### **Dr. Eduardo Cerda Contreras**

Médico Cirujano en la Universidad Autónoma de San Luis Potosí (UASLP). Especialidad en de Medicina Interna, Gastroenterología y Motilidad Gastrointestinal en el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán (INCMNZZS) y la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM). Maestría en Ciencias.



**12:10-12:50 Eficacia de los probióticos, cómo coadyuvantes en el Síndrome de intestino Irritable: evidencia clínica de *Bifidobacterium infantis* 35624**

### **Dr. Óscar Tatsuya Teramoto Matsubara**

Médico del Centro Médico ABC. Se formó como Médico Cirujano en la Universidad La Salle. Realizó la especialidad en Endoscopia y la especialidad en Gastroenterología en la Universidad Nacional Autónoma de México.



**12:50-13:30 Innovación Probiótica: El Poder de la triple acción y la eficacia de *Kluyveromyces marxianus fragilis* B0399, como coadyuvante en la prevención y tratamiento de la disbiosis asociada al uso de antibióticos**

### **Dra. Cynthia Guerrero Hernández**

Especialidad en Gastroenteróloga, enfocada en Neurogastroenterología. Formación: Hospital de Especialidades del Centro Médico Nacional Siglo XX e Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán (INCMNZZS)



## Coordinador

**Dr. Sergio Adame Ordaz**

**13:30-15:30 TALLER**  
**Guía de interpretación rápida para espirometría en medicina de primer contacto**

### **Dr. Guillermo Peña Ayala**

Médico cirujano por la escuela superior de medicina del IPN. Médico certificado por NIOSH para interpretación de espirometría. Gerente médico de oxigenoterapia para INFRAMEDICA



**15:30-16:10 Enfermedad febril exantemática y sarampión**

**MAH. Sergio Gerardo Ruiz Mendoza**

Médico Cirujano partero egresado de la Facultad de Medicina "Dr Ignacio Chávez" de la Universidad Michoacan de San Nicolás Hidalgo. Diplomado en epidemiología egresado de la Dirección General de Epidemiología. Maestría en Administración de Hospitales por el Instituto de Estudios Superiores de Tamaulipas. Año académico del capitulo Uruapan del SISTEMED 2024-2025



**16:10-17:10 RECESO PARA COMER**

**17:10-19:00 REUNIÓN DE LIDERES MEDICOS**

# *Jueves* **30 DE OCTUBRE**

**Coordinadores**

**Dr. José Abraham Ramírez Reyes**

**Dr. Jesús Alberto Rangel Ahumada**

**08:00-09:00 Registro de asistencia**

**09:00-09:40 Tosferina**

**MAH. Sergio Gerardo Ruiz Mendoza**

Médico Cirujano partero egresado de la Facultad de Medicina "Dr Ignacio Chávez" de la Universidad Michoacan de San Nicolás Hidalgo. Diplomado en epidemiología egresado de la Dirección General de Epidemiología. Maestría en Administración de Hospitales por el Instituto de Estudios Superiores de Tamaulipas. Año académico del capitulo Uruapan del SISTEMED 2024-2025



**09:40-10:20 Manejo del síndrome coronario agudo**

**Dr. Pedro Curi Curi**

Licenciatura como Médico Cirujano por la Universidad Mayor de San Andrés, La Paz, Bolivia. Responsable del Área de posgrado y Cirujano Cardiovascular del Servicio de Cirugía Cardiovascular del Hospital Regional de Alta Especialidad de Ixtapaluca Departamento de Cirugía Cardíaca Pediátrica y Cardiopatías Congénitas del Instituto Nacional de Cardiología Ignacio Chávez.



**10:20-11:00 Diabetes Mellitus Tipo 2 y Deterioro Cognitivo**

**Dr. Luis Herrera Gómez**

Especialista Medicina Interna por el Hospital Español de México. Curso Tutelar de Diabetes Mellitus por Instituto Nacional de la Nutrición "Salvador Zubirán". Médico Especialista de Medicina Interna Hospital General "Gral. José María Morelos y Pavón", ISSSTE



## Coordinadores

**Dra. Irma Ayala Equihua**

**Dr. Jesús Alberto Rangel Ahumada**

### 11:00-11:40 Padecimientos de la prostata

#### **Dr. Hugo Arturo Manzanilla García**

Licenciatura de Médico Cirujano en la Universidad Juárez Autónoma de Tabasco. Especialista en urología por el Hospital General de México "Dr. Eduardo Liceaga" y UNAM. Subespecialidad en Oncología Médica por la Julius Universität, con sede en Würzburg, Alemania. Profesor Titular de asignatura Urología de la Facultad de Medicina de la UNAM, y de la Escuela Nacional de Medicina del IPN



### 11:40-12:20 Dermatosis en genitales masculinos

#### **Dr. José Antonio Sanabria Deseuza**

Médico Cirujano por la Universidad Nacional Autónoma de México. Especialista en Medicina Familiar por el Sector Salud. Especialista en Dermatología por el Hospital General de México "Dr. Eduardo Liceaga". Certificado por el Colegio Mexicano de Dermatología. Profesor Titular de Cátedra de Dermatología, Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), Escuela Superior de Medicina, Instituto Politécnico Nacional (IPN) y Universidad Anáhuac, A.C. Miembro activo de la Sociedad Mexicana de Dermatología de la Sociedad Médica del Hospital General de México y del Instituto para el Desarrollo Integral de la Salud, S. de RL de CV.



### 12:20-13:10 RECESO

## Coordinadores

**Dra. Karla Denisse Morales León**

**Dr. Carlos Belmont Martínez**

### 13:10-13:50 Abordaje de la urticaria aguda y angioedema en poblaciones pediátricas: Consideraciones especiales y enfoque terapéutico

#### **Dr. Benjamin Zepeda Ortega**

Especialista en Alergia, Inmunología y Pediatría. Realizó sus estudios de especialidad en el Hospital Infantil de México Federico Gómez. Posteriormente realizó una subespecialidad en Alergia e Inmunología Clínica Pediátrica en la misma institución. Es miembro activo del Colegio Mexicano de Pediatras Especialistas en Inmunología Clínica y Alergia. Ejerce su práctica en el Hospital Ángeles de Interlomas y en Metepec.



**13:50-14:30** El papel del médico de primer contacto en la identificación, manejo y/o canalización de pacientes con padecimientos considerados urgencias urogenitales

**Dr. José Francisco Virgen Gutiérrez**

Médico Cirujano, Facultad de Medicina, UNAM. Especialidad de Urología, Hospital General de México "Dr. Eduardo Liceaga". Capacitación en el Área de la Sexualidad (Básica-Intermedia-Avanzada-Superior), en el Instituto Mexicano de Sexología "IMESEX". Profesor titular de la Asignatura de Urología (Pregrado) Facultad de Medicina, UNAM. Profesor titular de la Asignatura de Urología (Pregrado) Escuela Superior de Medicina, IPN. Maestría en Administración de Hospitales. Médico Adscrito Servicio de Urología del Hospital General de México "Dr. Eduardo Liceaga"



**14:30-15:10** Vacuna de VPH

**Dra. María del Carmen Espinosa Sotero**

Licenciatura como Médico Cirujano por la UNAM. Especialidad en Pediatría por el Hospital General de México "Dr. Eduardo Liceaga". Subespecialidad en Infectología Pediátrica por la Universidad Nacional Autónoma de México. Maestría en Ciencias por el Instituto Politécnico Nacional. Médico adscrito al Servicio de Pediatría y Coordinadora del Internado de Pediatría del Hospital General de México "Dr. Eduardo Liceaga".



**15:10** Clausura y entrega de constancias

# Himno del Médico General y Familiar

Médico general,  
Médico familiar,  
Es un placer marchar  
En pos de la humanidad  
Y superarnos con valor.

Debemos ser la esperanza  
De la sociedad,  
Nuestra bandera es la vida  
Que debemos preservar.

Vamos compañeros  
Con la ciencia a luchar  
Por el bien del ser humano  
Que debemos cuidar.

Vamos compañeros  
Con la ciencia a luchar  
Un honor vestir de blanco  
Como la honestidad.

Juntos aliviaremos  
Una nueva nación,  
Haciendo un compromiso  
Con la educación,  
Al prepararnos con amor.

Y dar servicio al paciente  
Será la misión,  
Con la verdad en la frente  
Será nuestra pasión.

Vamos compañeros  
Con la ciencia a luchar  
Por el bien del ser humano  
Que debemos cuidar.

Vamos compañeros  
Con la ciencia a luchar  
Un honor vestir de blanco  
Como la honestidad.

Médico general,  
Médico familiar,  
El juramento hipocrático  
Nos ha de guiar,  
Lo seguiremos con honor.

Debemos de ser excelentes  
En lo profesional,  
Debemos ser eficientes  
Con fuerza espiritual.

Vamos compañeros  
Con la ciencia a luchar  
Por el bien del ser humano  
Que debemos cuidar.

Vamos compañeros  
Con la ciencia a luchar  
Un honor vestir de blanco  
Como la honestidad.

Vamos compañeros  
Con la ciencia a luchar  
Por el bien del ser humano  
Que debemos cuidar.

Vamos compañeros  
Con la ciencia a luchar  
Un honor vestir de blanco  
Como la honestidad.